

La CTJ Liège (La Commission Technique des Jeunes de Liège)

La "**Sélection**" provinciale appartenant à l'AWBB (l'Association Wallonie Bruxelles de Basket-Ball) est la seule à être reconnue par la fédération.

Toutes les activités sont gratuites et dispensées par des moniteurs agréés.

1. Pourquoi des sélections provinciales ?

Les sélections provinciales permettent d'offrir à des jeunes prometteurs l'occasion de s'entraîner ensemble pendant, généralement, 2 ans.

Les qualités propres au groupe de joueuses ou joueurs sélectionnés ainsi que leur motivation supérieure à la moyenne permet à chacun d'entre eux et à l'équipe qu'ils constituent, de progresser plus rapidement. C'est là un avantage pour les clubs d'appartenance des joueurs autant que pour les joueurs eux-mêmes.

Les équipes provinciales participent à des entraînements et à des rencontres inter provinces, durant lesquels les joueuses et joueurs sont observés par les sélectionneurs régionaux et nationaux.

C'est au sein des sélections provinciales que sont choisis les joueurs invités à participer aux sélections régionales et nationales.

Les sélections régionales et nationales poursuivent ensuite la formation des joueurs sélectionnés. Au sein de l'équipe nationale, certains participeront ensuite aux rencontres internationales organisées pour leur catégorie d'âge.

2. Quelles sont les activités des sélections provinciales ?

Il s'agit à la fois de former les joueuses et joueurs sélectionnés et de constituer une équipe capable d'affronter les autres provinces.

Des entraînements sont organisés dans ce but, selon des modalités variables selon les provinces.

Des matchs amicaux de préparation sont organisés avec des équipes d'âge engagées dans le championnat provincial ou régional.

Des rencontres avec les équipes d'autres provinces et des entraînements avec celles-ci sont organisées à l'initiative des instances régionales.

3. Quelle est la philosophie de travail de la sélection provinciale ?

- Les objectifs :

1. Repérer les meilleurs joueurs de la province et les attirer dans nos structures pour ensuite les montrer à l'AWBB lors du stage de Noël et aux JRJ.
2. Les entraîner pour les faire progresser individuellement sur le plan technique, tactique (2c2, 3c3), mental et éducatif.

- *Pour atteindre ces objectifs :*

Nous parcourons les différentes régions de notre belle province pour chercher les joueurs là où ils se trouvent. (Verviers, Huy, Liège). L'équipe des coachs est formée de collaborateurs de ces différentes régions.

Nous sélectionnons de 20 à 25 joueurs pour que plus d'enfants en profite et pour ne pas se tromper. Notre sélection reste ouverte à tout nouveau joueur que nous n'aurions pas encore vu et cela jusqu'à la fin du cycle.

Les enfants peuvent manquer des entraînements et des stages si nous en sommes avertis sans qu'ils soient pénalisés.

Notre but n'est pas de gagner les JRJ. Nous y participons dans un esprit compétitif bien sur, mais notre objectif premier est de montrer tous nos joueurs à l'AWBB et cela au détriment parfois de la victoire.

*Le programme débute : pour les filles : aux congés de Toussaint avec deux jours de draft
pour les garçons : en janvier avec 3 à 4 lundis de draft dans les différentes régions.*

Ensuite des entraînements et des matchs sont proposés à raison d'1 à 2 maximum par mois. (Pas plus pour éviter des trop grosses contraintes) et des stages de 3 jours aux vacances (février, Pâques, Août, Toussaint et le stage AWBB à Noël).

4. Quelles sont les qualités nécessaires pour être sélectionné(e) ?

Les qualités athlétiques et la maîtrise des fondamentaux forment une base indispensable. Mais l'état d'esprit, la motivation, la combativité, l'esprit d'équipe, font souvent toute la différence entre un « bon petit joueur » et un jeune joueur d'avenir.

*La persévérance, la régularité sont également importantes : **la participation aux stages et aux entraînements est obligatoire (sauf cas de force majeure de type blessure, maladie, ...)**. C'est pourquoi nous veillons autant que possible à fournir en début d'année le programme de la saison afin que vous puissiez prendre vos dispositions.*

En cas de blessure, il est généralement demandé que le joueur assiste aux entraînements ou aux matchs afin de rester « dans le bain » et de bénéficier des explications et commentaires de l'entraîneur.

5. Qui organise les activités des sélections ?

Le Comité Provincial a confié l'organisation des sélections à la Commission Technique des Jeunes (CTJ).

Les membres de la Commission Technique veillent à la bonne marche des activités et accompagnent les divers entraînements, stages et compétitions. Ils sont tous bénévoles.

Les entraîneurs provinciaux (directeur technique et entraîneurs) sont désignés par le Comité Provincial et l'AWBB. Le directeur technique assiste régulièrement aux entraînements et veille à la cohérence et à la qualité de la formation donnée par l'entraîneur. II reste également en rapport avec les entraîneurs régionaux ou nationaux afin que la formation offerte par la sélection reste dans la ligne des exigences nationales.

Lors des activités (stages, entraînements, matchs) un ou plusieurs membres de la Commission technique sont habituellement présents.

6. *Qui sélectionne les joueuses et joueurs ? Quand saurai-je si je suis retenu (e)?*

La sélection des joueurs est opérée, de commun accord, par l'entraîneur et le directeur technique, sur base de leurs observations au cours des entraînements de dépistage, puis des entraînements hebdomadaires, des stages et des matchs amicaux organisés durant la préparation.

A l'issue des premiers entraînements de dépistage, 20 à 25 joueurs sont retenus.

A chaque sélection, les joueurs non retenus sont avertis personnellement. Les motifs du choix leurs sont donnés, ainsi que des conseils pour améliorer leurs points faibles.

7. *Et si je suis blessé ?*

Les accidents sportifs survenant au cours des activités de la sélection sont couverts par l'assurance auquel le joueur est affilié. Un joueur sélectionné, blessé, continue autant que possible, l'activité de la sélection. Il est clair toutefois qu'une blessure l'immobilisant plusieurs semaines peut empêcher sa préparation et son intégration dans le groupe et nuire à sa sélection ultérieure.

Afin d'éviter cette situation regrettable, il est nécessaire de s'entourer de quelques précautions. Le fait de travailler intensivement dans le cadre de la sélection en plus des entraînements menés dans le club d'appartenance du joueur (de la joueuse) peut favoriser l'apparition de problèmes physiques.

Il ne faut jamais négliger une douleur: c'est une sonnette d'alarme qui doit amener le joueur à consulter un professionnel, spécialiste de la médecine sportive.

Dans tous les cas, il est intéressant de réaliser en début de saison un bilan de santé sportif dans un organisme spécialisé (tel que le laboratoire de physiologie clinique de l'Institut MALVOZ).

Ensuite, il est vivement conseillé de voir à chaque incident le même médecin sportif, le même kiné, qui connaîtront les caractéristiques et le passé du joueur (de la joueuse) et pourront d'autant mieux le conseiller à long terme.